

低血糖症状と対処法 (患者用説明書)

こんな症状がみられたら

はらが異常にへる



空腹感

ひやあせ



冷や汗

ふるえ



ふるえ

へんにドキドキする



動悸



脱力感

こんな症状を
放置しておくと...

ほっておくと
意識がなくなる

意識障害、昏睡



すぐに糖分を摂りましょう

ブドウ糖10g
または
砂糖20g



低血糖もりもり袋のキャラクターは
守口市シンボルキャラクター「もり吉」です



上記いずれもない場合は
とりあえず甘いもの

- ・飴
- ・チョコレート
- ・ブドウ糖を含むジュース
など



低血糖が起こった時の対処法 (患者用説明書)

すぐに**ブドウ糖**10g
または**砂糖**20g
を飲みましょう



低血糖もりもり袋のキャラクターは、
守口市シンボルキャラクター「もり吉」です

15分経っても低血糖が続く場合・・・
同じ量の糖分を飲みましょう



低血糖の症状を感じてから食事まで
1時間以上ある場合・・・
ブドウ糖などを飲んでから、さらに
おにぎり1個などの軽食を食べましょう



自動車を運転する場合

運転中に低血糖を感じたら、すぐに車を路肩に止めてから、ブドウ糖を飲みましょう



次のような場合にはすぐに医療機関で診察・治療を受けてください

- 糖分をとっても低血糖症状が改善せず、長引いたり、繰り返しあらわれる場合
- 糖分をとれない場合、意識が低下する場合



低血糖の予防法 (患者用説明書)

外出時は、【**低血糖もりもり袋**】を常に持ち歩きましょう



薬やインスリンの使い方について

医師の指示を守り、決して自己判断で調節しないようにしましょう



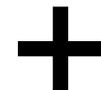
食事について

時間、量を規則正しく食べるようにしましょう



運動について

- 空腹時に運動は避けましょう
- 運動時は【低血糖もりもり袋】を持ち歩きましょう



自動車を運転する場合

- 空腹時に運転は避けましょう
- 車内に【低血糖もりもり袋】を常備しておきましょう



シックデイについて (患者用説明書)

シックデイとは・・・

発熱、嘔吐、下痢、食欲不振などにより、通常の食事が摂れない状態のことです。
食事を摂っていなくても血糖値は上がります。



シックデイの時には次のような対処が必要です

- 体を温かくし、安静にする
- 水分、消化の良い炭水化物を摂る
お粥、うどん、アイスクリーム、みそ汁、スープ、ジュース、スポーツドリンクなど
- 血糖値を測定する（測定できる方の場合）
- 早目に医療機関に連絡をするか受診する



糖尿病の薬、インスリンについて

- あらかじめ主治医に対応法について確認しておきましょう
- インスリン注射を打っている方は、食事を摂っていないからといって、絶対にインスリン注射を止めてはいけません
- 糖尿病の薬やインスリン注射の調節は自己判断で調節せず、医療機関に連絡し、主治医に相談するようにしてください

